

ユニット

4

じぶんの こころと うまく つきあおう

レッスン3：1から 10まで かぞえて こころを おちつけよう

ワークシート

★しつもん：1 .....

さいきん、あなたは いつ おこりましたか？

★しつもん：2 .....

ほかの <sup>ひと</sup>人は あなたが おこって いることに <sup>き</sup>気づきましたか？ どのようにして <sup>き</sup>気づきましたか？

★しつもん：3 .....

あなたは そのとき、どのいろの <ぼうし>を かぶって いましたか？

★しつもん：4 .....

それから どうなりましたか？